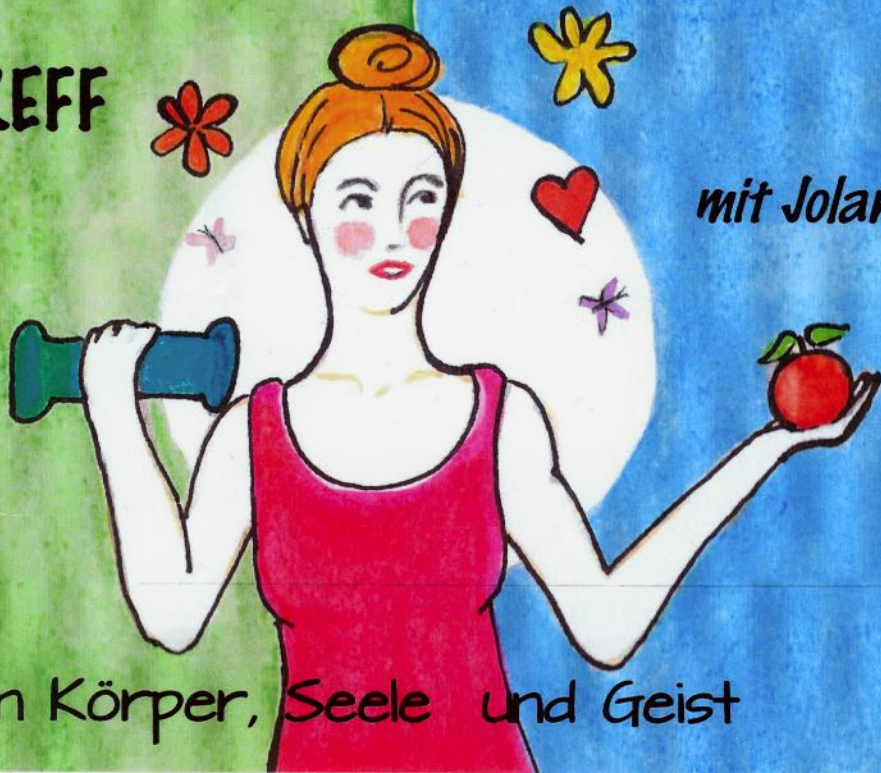


# FRAUENTREFF

25. Mai 2019



*mit Jolanda Schärer*

Fitness an Körper, Seele und Geist



## Fitness an Körper, Seele und Geist

Es ist mir eine Freude andere Menschen mit meiner Berufung zu trainieren und zu coachen. Doch ich stelle fest, die Fitness an Seele und Geist ist eine unentbehrliche Grundlage und Voraussetzung für ein erfülltes und vollumfängliches Fitnessprogramm im Leben.

*Jolanda Schärer, verheiratet mit Beat, Mutter, Hausfrau, überzeugte Christin, Vize-Fitness-Europameisterin 2002, seit über 30 Jahren Groupfitnessinstructorin, Langlauflehrerin, Kids-Ski-Instructorin, Referentin und Buchautorin.*

Zeit: **09.15 Uhr**

**Evangelisches Kirchgemeindehaus, Obere Strasse 12, 7270 Davos Platz**

Unkostenbeitrag: **Fr. 12.--** für Referat, Kaffee und Gipfel, Kinderbetreuung (Vorschulalter)

**Eingeladen sind Frauen jeden Alters.**

Der Frauentreff ist eine Initiative von Frauen der Kirchen von Davos und Umgebung.  
Nächstes Treffen am 26. Oktober 2019

